

CONOCE

Fisterra



CONTENIDOS

2	¿Qué es Fisterra?
2	Acceso y registro
4	Guías clínicas
5	Ayuda en consulta
8	Medicamentos
9	Herramientas
10	Formación

¿Qué es Fisterra?

Es un portal que proporciona a los profesionales relacionados con la atención primaria un acceso fácil y rápido a la información más rigurosa y de actualización constante, para que puedan realizar los diagnósticos más precisos y tomar decisiones de tratamiento.

Ofrece desde un único punto un acceso ordenado y estructurado a guías clínicas, imágenes y algoritmos, documentos con información sobre técnicas en atención primaria, información sobre dietas y nutrición, más de 50 calculadoras, base de datos de medicamentos y cursos de formación.

Acceso y registro

Hay dos formas de acceder a esta herramienta, desde la red de la institución o desde una externa.

De cualquier forma, lo recomendable es que lo hagas a través de la página de Bibliosaúde: <https://bibliosaude.sergas.gal/Paxinas/web.aspx>

Escribe Fisterra en la caja de búsqueda de la parte superior derecha de la página de Bibliosaúde y elige la opción adecuada: * Fisterra para acceder desde la red institucional o ** Fisterra (Acceso Remoto) si lo haces desde una red externa.



The screenshot shows the Bibliosaúde website interface. At the top, there are navigation links for 'Accesibilidade', 'Mapa do portal', and 'Contacte'. The main header features the 'Bibliosaúde' logo, the 'XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE SANIDADE' logo, and the 'SERVIZO GALEGO de SAÚDE' logo. A search bar in the top right contains the text 'fisterr'. Below the search bar, a dropdown menu shows two options: '* Fisterra' and '** Fisterra (acceso remoto)'. A blue hand icon points to the search bar. The main content area is titled 'Recursos de información' and includes a filter by letter 'F', sorting options, and a list of search results for 'Fisterra' and 'Fisterra (acceso remoto)'.

El registro no es obligatorio pero sí recomendado y es un proceso realmente sencillo.

Inicialmente, el registro en Fisterra tiene que hacerse desde un ordenador de la institución. Completa el formulario y al terminar el registro podrás asociar favoritos a tu cuenta y tener acceso rápido a los documentos seleccionados.

Si ya has creado una cuenta, haz clic sobre "Identifíquese".

Para registrarte pulsa sobre "Crear cuenta personal" y completa el formulario. Utiliza el correo institucional.

Otra de las ventajas de registrarse es que podrás acceder a la versión gratuita para dispositivos móviles.



The screenshot displays the Fisterra website interface. At the top, there is a navigation bar with the 'Fisterra' logo and several menu items: 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Medicamentos', 'Herramientas', 'Formación', and 'Tienda'. A user profile icon and a search icon are also present. Below the navigation bar, the main content area is divided into several sections. On the left, there is a section for mobile access, a 'Favoritos' section, and a section for adding favorites to documents. In the center, there is a 'Nueva versión de fisterra.com para móviles' announcement. On the right, there is a sidebar with a list of categories and their respective counts: 'GUÍAS CLÍNICAS' (Total: 628), 'ALGORITMOS' (Total: 716), 'IMÁGENES' (Total: 1254), 'MEDICAMENTOS' (Total: 1175), 'INFORMACIÓN PARA PACIENTES' (Total: 239), 'TÉCNICAS ATENCIÓN PRIMARIA' (Total: 80), and 'CÁLCULOS' (Total: 48). A blue box highlights the 'Identifíquese' and 'Crear cuenta personal' buttons in the top right corner of the page.

Guías clínicas

Accede a las guías clínicas buscando en el índice por especialidad o por orden alfabético



Fisterra

Guías clínicas ▾ Ayuda en consulta ▾ Medicamentos ▾ Herramientas

Inicio > Guías clínicas

Índice por especialidad
Índice alfabético

Guías clínicas

Las guías de práctica clínica de **Fisterra**, son recomendaciones para profesionales de la salud desarrolladas de forma sistemática para orientar al profesional a tomar las decisiones adecuadas cuando el paciente tiene una enfermedad determinada.

En fisterra.com disponemos de **628 guías clínicas** de las cuales **8** pueden consultarse **en abierto** y para las restantes es necesario registro.

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES MÁS SOBRE GUÍAS

TÍTULO GUÍA CLÍNICA	ESPECIALIDAD	GUÍA	IMÁGENES	ALGORITMOS	REVISIÓN
▶ Hipotiroidismo	Endocrinología y nutrición	📖		👤	26/11/2021
▶ Enfermedad de Crohn	Gastroenterología	📖			23/11/2021
▶ Lumbalgia	Reumatología	📖		👤	18/11/2021
▶ Demencia tipo Alzheimer	Neurología	📖			16/11/2021
▶ Psoriasis	Dermatología	📖	📖		10/11/2021
▶ Neumonía adquirida en la comunidad	Neumología	📖	📖	👤	08/11/2021

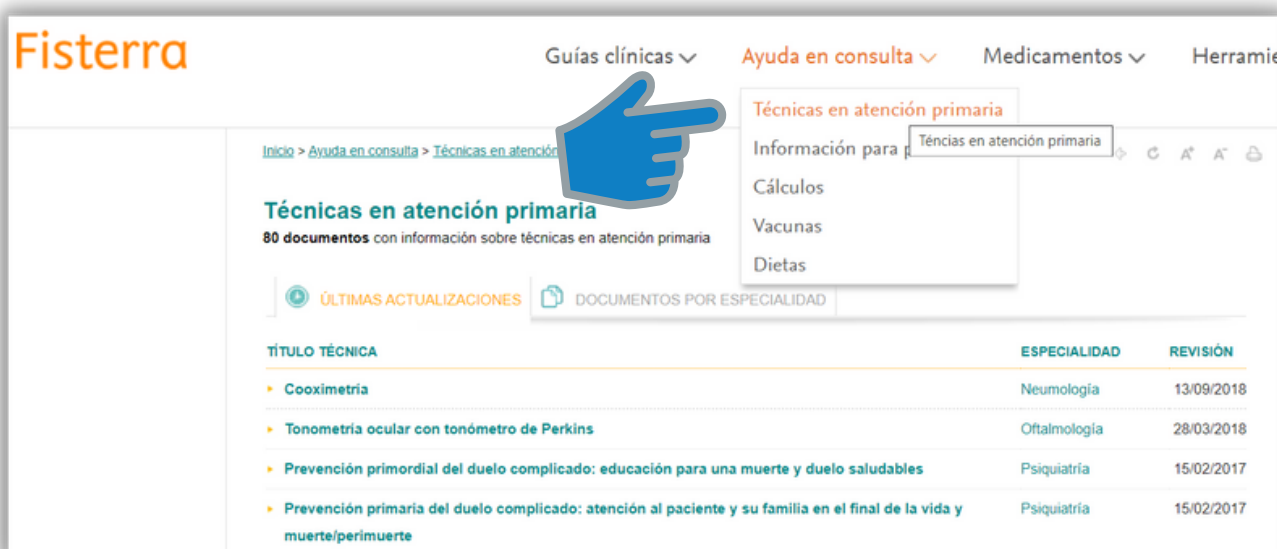
Fisterra dispone de 628 guías clínicas.

Son documentos que pueden ayudarte a tomar decisiones clínicas de una manera más rápida y segura porque están basadas en revisiones sistemáticas de la evidencia y en la evaluación de riesgos y beneficios de las diferentes alternativas.

Ayuda en consulta

En este menú encontrarás cinco apartados distintos:

Técnicas en atención primaria: donde podrás acceder las técnicas más utilizadas en Atención Primaria.

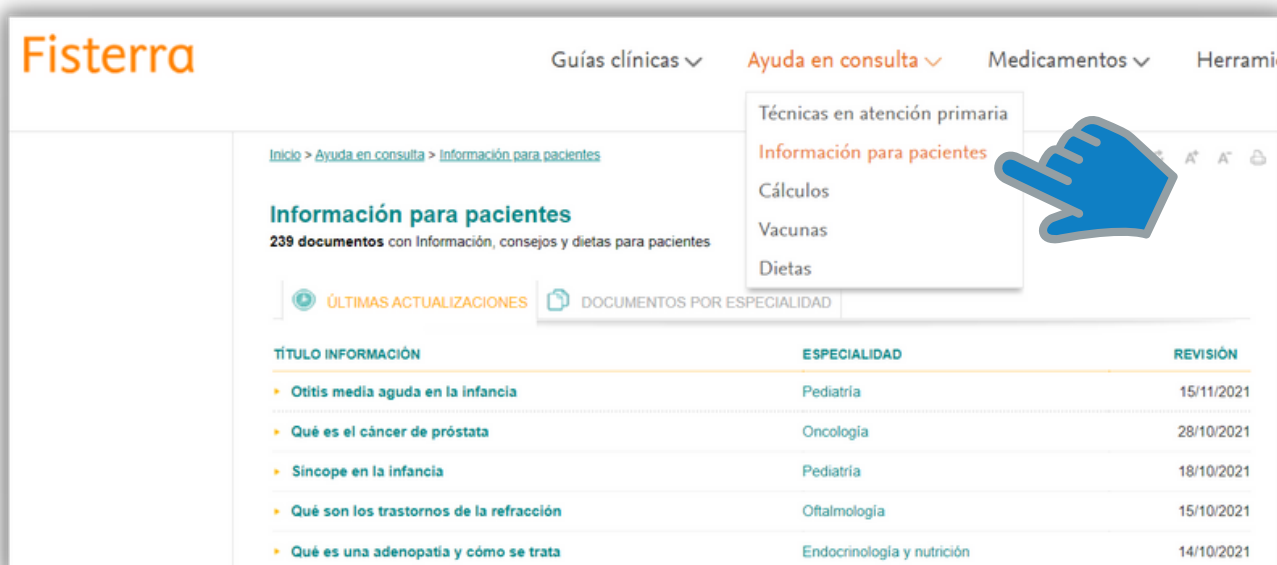


Técnicas en atención primaria
80 documentos con información sobre técnicas en atención primaria

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES | DOCUMENTOS POR ESPECIALIDAD

TÍTULO TÉCNICA	ESPECIALIDAD	REVISIÓN
• Cooximetría	Neumología	13/09/2018
• Tonometría ocular con tonómetro de Perkins	Oftalmología	28/03/2018
• Prevención primordial del duelo complicado: educación para una muerte y duelo saludables	Psiquiatría	15/02/2017
• Prevención primaria del duelo complicado: atención al paciente y su familia en el final de la vida y muerte/primuerte	Psiquiatría	15/02/2017

Información para pacientes: te permite imprimir información útil y de fácil comprensión para tus pacientes .

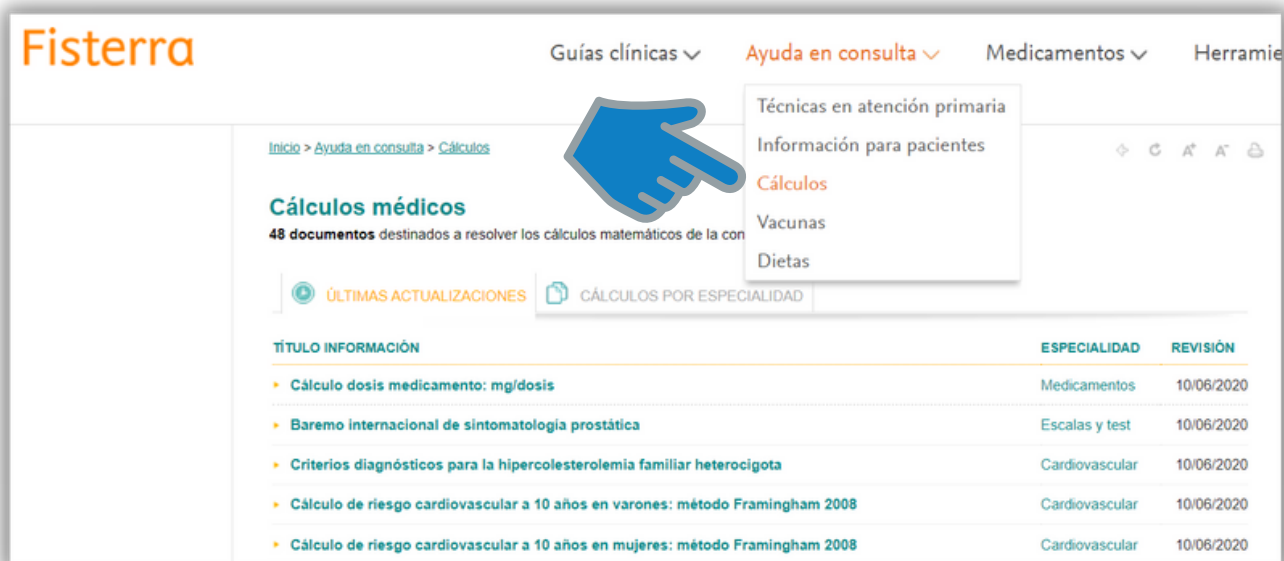


Información para pacientes
239 documentos con Información, consejos y dietas para pacientes

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES | DOCUMENTOS POR ESPECIALIDAD

TÍTULO INFORMACIÓN	ESPECIALIDAD	REVISIÓN
• Otitis media aguda en la infancia	Pediatría	15/11/2021
• Qué es el cáncer de próstata	Oncología	28/10/2021
• Síncope en la infancia	Pediatría	18/10/2021
• Qué son los trastornos de la refracción	Oftalmología	15/10/2021
• Qué es una adenopatía y cómo se trata	Endocrinología y nutrición	14/10/2021

Cálculos: Desde este apartado podrás realizar los cálculos más comunes de en una consulta.



Fistera Guías clínicas ▾ Ayuda en consulta ▾ Medicamentos ▾ Herramientas

Inicio > Ayuda en consulta > Cálculos

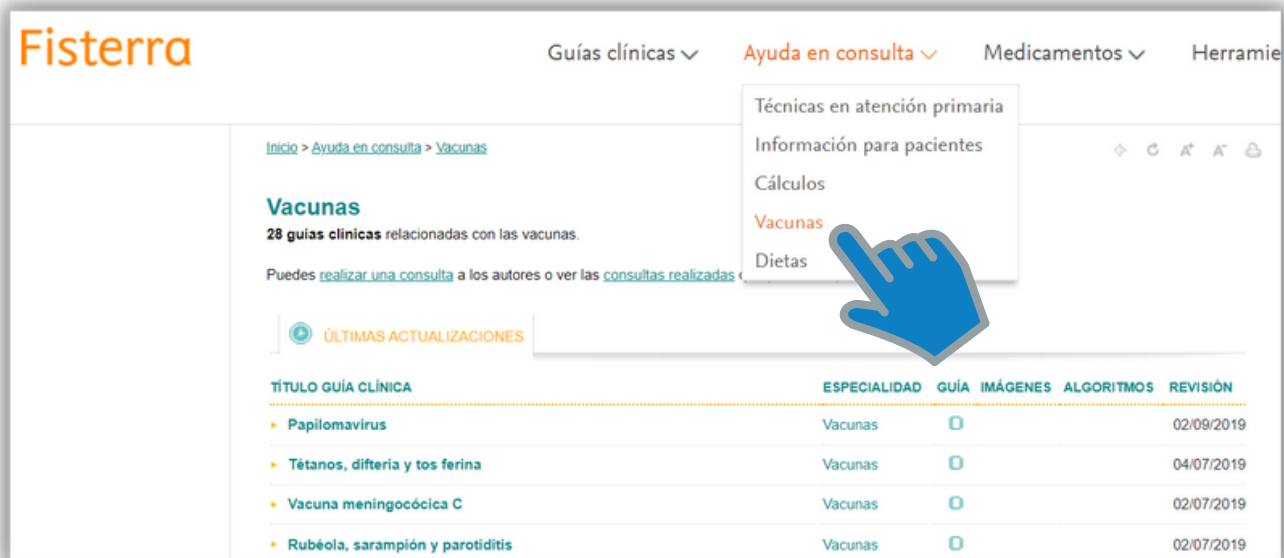
Cálculos médicos

48 documentos destinados a resolver los cálculos matemáticos de la consulta.

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES | CÁLCULOS POR ESPECIALIDAD

TÍTULO INFORMACIÓN	ESPECIALIDAD	REVISIÓN
▶ Cálculo dosis medicamento: mg/dosis	Medicamentos	10/06/2020
▶ Baremo internacional de sintomatología prostática	Escalas y test	10/06/2020
▶ Criterios diagnósticos para la hipercolesterolemia familiar heterocigota	Cardiovascular	10/06/2020
▶ Cálculo de riesgo cardiovascular a 10 años en varones: método Framingham 2008	Cardiovascular	10/06/2020
▶ Cálculo de riesgo cardiovascular a 10 años en mujeres: método Framingham 2008	Cardiovascular	10/06/2020

Vacunas: Aquí encontrarás guías clínicas relacionadas con vacunas.



Fistera Guías clínicas ▾ Ayuda en consulta ▾ Medicamentos ▾ Herramientas

Inicio > Ayuda en consulta > Vacunas

Vacunas

28 guías clínicas relacionadas con las vacunas.

Puedes [realizar una consulta](#) a los autores o ver las [consultas realizadas](#).

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES

TÍTULO GUÍA CLÍNICA	ESPECIALIDAD	GUÍA	IMÁGENES	ALGORITMOS	REVISIÓN
▶ Papilomavirus	Vacunas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02/09/2019
▶ Tétanos, difteria y tos ferina	Vacunas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	04/07/2019
▶ Vacuna meningocócica C	Vacunas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02/07/2019
▶ Rubéola, sarampión y parotiditis	Vacunas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	02/07/2019

Dietas: En este apartado Fisterra te ofrece lo que necesitas saber sobre dietética y nutrición.



Fisterra Guías clínicas ▾ Ayuda en consulta ▾ Medicamentos ▾ Herram

[Inicio](#) > [Ayuda en consulta](#) > [Dietas](#)

Dietas

Lo que necesitas saber sobre **dietética y nutrición**

ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES DIETAS POR CATEGORÍA

DIETA	CATEGORÍA	REVISIÓN
► Insuficiencia renal crónica	Si sufres...	11/03/2019
► Información para el profesional	Aspectos teóricos	25/02/2019
► Hipertensión arterial	Si sufres...	25/02/2019
► Dieta equilibrada	Aspectos teóricos	16/01/2019
► Los intercambios de alimentos	Cómo se hace	16/01/2019

Medicamentos

Desde el menú **Medicamentos** podrás acceder a un buscador y un vademecum, consultar interacciones, precauciones y efectos adversos en el embarazo y la lactancia, consultar la posología, sobredosis e indicaciones de los medicamentos más utilizados en las urgencias hospitalarias y realizar cálculos de dosis así como equivalencias



The screenshot shows the Fistera website interface. At the top, there is a navigation bar with the Fistera logo on the left and menu items: 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Medicamentos', and 'Herramientas'. The 'Medicamentos' menu is open, showing a dropdown list with options: 'Buscador', 'Interacciones', 'Embarazo y lactancia', 'Urgencias', 'Insuficiencia renal', 'Insuficiencia hepática', and 'Cálculos'. A blue hand icon points to the 'Medicamentos' menu item. The main content area below the navigation bar is titled 'Medicamentos' and contains several sections: 'Buscador' (with a magnifying glass icon), 'Interacciones' (with a pill and warning sign icon), 'Urgencias' (with a 'URGENCIA' sign icon), and 'Cálculos' (with a calculator icon). Each section has a brief description and a '+ info' link. The 'Insuficiencia renal' and 'Insuficiencia hepática' options in the dropdown menu are highlighted with a blue box.

Además podrás consultar la administración de medicamentos en pacientes con insuficiencia renal o hepática.

Herramientas

Desde este apartado accederás a Novedades, Calcumed, Comorbilidad y Recursos.

The screenshot shows the 'Herramientas' section of the Fisterra website. The navigation bar includes 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Medicamentos', and 'Herramientas'. The 'Herramientas' dropdown menu is open, showing 'Novedades', 'Calcumed', 'Comorbilidad', and 'Recursos'. The main content area is divided into three columns: 'Novedades', 'Calcumed', and 'Medicamentos'. A blue hand icon points to the 'Herramientas' dropdown menu.

Novedades: Base de datos actualizada al día que incluye las novedades que se producen en las diferentes áreas que afectan a las guías incluidas en Fisterra.

Calcumed: Ofrece más de 50 calculadoras para resolver los cálculos matemáticos de la consulta.

Comorbilidad: Es una herramienta diseñada para ayudar con la toma de decisiones y mejorar la seguridad del paciente que sufre más de una enfermedad y que por tanto tiene un mayor grado de complejidad clínica.

Recursos: Enlaces a revistas sanitarias españolas como "Medicina Clínica" o "Revista Española de Cardiología".

Formación

En el menú **Formación**, encontrarás información sobre cursos celebrados periódicamente y a los que te podrás apuntar.

También accederás a una sección de casos y preguntas sobre problemas clínicos habituales en una consulta. Las respuestas se basan en búsquedas bibliográficas de las evidencias. Comprueba las fechas para saber si son respuestas actualizadas. Desde Metodología de la investigación dispones de 35 documentos que te orientarán cuando estés realizando trabajos de investigación.

Desde el apartado Bioética podrás consultar recursos disponibles sobre este tema.



The screenshot shows the Fisterra website interface. At the top, there is a navigation bar with the Fisterra logo and several menu items: 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Medicamentos', 'Herramientas', 'Formación', and 'Tienda'. A blue hand icon points to the 'Formación' dropdown menu, which is open and shows the following options: 'Cursos', 'Mis cursos', 'Casos clínicos', 'Preguntas clínicas', 'Metodología de la investigación', and 'Bioética'. Below the navigation bar, the main content area is titled 'Formación' and has three tabs: 'CURSOS', 'CASOS CLÍNICOS DESTACADOS', and 'PREGUNTAS CLÍNICAS DESTACADAS'. The 'CURSOS' tab is active. Underneath, there is a section for 'Cursos on-line' with the subtitle 'Formación Acreditada - Cursos online 2020'. This section is divided into three columns: 'Procesos Clínicos Frecuentes', 'Vacunas', and 'MBE'. Each column contains a small image, a title, a brief description, and a '+ info' link. On the right side of the page, there is a sidebar with a search icon and a list of categories with their respective total counts: 'MEDICAMENTOS' (Total: 1175), 'INFORMACIÓN PARA PACIENTES' (Total: 239), 'TÉCNICAS ATENCIÓN PRIMARIA' (Total: 80), and 'CÁLCULOS' (Total: 48).